

## Programme des Ateliers de sensibilisation et Cours de Code (Auto & moto) - Auto-école OPCF

Lieu : à l'auto-école 1 rue des jardins du Lau 64000 Pau /. Horaires et jours : **tous les mercredis de 10H00 à 12H00** (inscription obligatoire auprès de votre moniteur ou de notre secrétariat)

**"Les ateliers sont gratuits pour nos élèves. Les personnes non inscrites peuvent se renseigner sur les tarifs auprès de notre secrétariat."**

Semaine	Thème	Contenu	Activités	Vidéos et Témoignages
1	Introduction à la Sécurité	Sensibilisation générale aux règles de sécurité routière, importance de la vigilance	Exposé, Questions/Réponses	Sensibilisation Générale (des vidéos pourront être proposées)
2	Passage de Rond-Point	Techniques de passage de rondpoint pour voitures et motos, règles de priorité	Exercices pratiques, analyse de situations	
3	Adaptation de la Vitesse	Importance de l'adaptation de la vitesse selon les conditions routières et le type de véhicule	Études de cas, discussions de groupe	
4	Alcool et Conduite	Effets de l'alcool sur les capacités de conduite, chiffres sur l'accidentalité	Témoignages (vidéos) et questions	
5	Utilisation d'un Constat Amiable	Règles pour remplir un constat amiable, informations à connaître en cas d'accident, Procédures de constat amiable, importance de la documentation après un accident	Simulation de cas et jeux de rôle	
6	Révision des Panneaux de Signalisation	Signification et importance des panneaux de signalisation, règles de priorité	Quiz et révision interactive	
7	Anticipation des Risques	Identification des situations à risque pour les <b>conducteurs</b> et les <b>motards</b>	Exemples concrets et simulations	
8	Téléphone au Volant	Impact de la distraction au <b>volant</b> et au <b>guidon</b> , législation en vigueur	Vidéo de sensibilisation et échange	

9	Conduite et Fatigue	Symptômes de la fatigue au volant et au guidon, stratégies pour rester vigilant	Analyse de cas et échanges	
10	Atelier de Synthèses	Revue des thèmes abordés, importance de la sécurité routière dans la pratique quotidienne	Examen Blanc, retours d'expérience	Révision générale
11	Révision Code et Sensibilisation	Révisions des règles du code de la route, gestes de premiers secours d'expérience	Quiz interactif et discussions	Séances de Q&R interactive
12	Clôture et Préparation aux Examens	Évaluation finale, conseils pour aborder l'examen du code et la conduite	Évaluation finale, retours individuels	Des vidéos pourront être proposées



### Salle de formation disponible pour vos sessions de Code

Votre AUTO-ÉCOLE OPCF vous propose une salle de formation accessible pendant les horaires d'ouverture pour vos sessions de code en autonomie. Une personne de notre équipe sera disponible pour répondre à toutes vos questions. En complément des sessions e-learning à domicile, cette option vous permet de travailler en présentiel et de rompre l'isolement. **Pensez simplement à nous avertir avant de venir !**



### Préparation au Code de la Route Moto avec Code Rousseau

Nous proposons aux élèves conducteurs de moto une préparation complète au code de la route (grâce à notre partenariat avec Code Rousseau. Ce programme inclut :

- **Accès à des cours en ligne interactifs** : Les élèves bénéficient de leçons détaillées sur les règles de circulation spécifiques aux deux-roues, avec des vidéos explicatives et des quiz.
- **Type et nombre de questions** : Le programme comprend un vaste ensemble de questions adaptées au code de la route moto, couvrant des thèmes essentiels tels que la sécurité, le comportement sur la route et la réglementation spécifique aux deux-roues. Les élèves auront accès à des milliers de questions types pour les aider à se préparer efficacement.
- **Mises à jour régulières** : Les contenus sont actualisés en fonction des dernières réglementations et normes de sécurité, garantissant ainsi une formation pertinente et à jour.
- **Exercices pratiques** : Les élèves peuvent réaliser plusieurs sessions d'examens blancs pour simuler l'épreuve officielle du code, leur permettant de se familiariser avec le format des questions et d'évaluer leur niveau de préparation.
- **Suivi personnalisé** : Un tableau de bord est mis à disposition pour suivre les progrès de chaque élève, permettant d'identifier les domaines à renforcer. Des recommandations sont également fournies pour optimiser leur préparation.

**Cette préparation est incluse dans nos forfaits**, garantissant que chaque élève dispose des outils nécessaires pour réussir son code de la route et se préparer efficacement à la conduite de leur moto.



De plus, lors des sessions de circulation et avant chaque démarrage de la pratique, le moniteur effectue systématiquement des rappels sur les consignes, sensibilise à la sécurité routière et insiste sur les exigences concernant votre équipement pour garantir votre sécurité.